

TÝDENNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN AKADEMIE SK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE (18.11.-24.11.2024)

Datum	U19							U18							U17							U16						
	Hlavní trenér			Stanislav ROŽBOUD				Hlavní trenér			Filip TONCAR				Hlavní trenér			Jan KOLČAVA				Hlavní trenér			Jiří GERSTNER			
	Asistent trenéra			František MERTL				Asistent trenéra			Marek PETERKA				Asistent trenéra			Jan HUŠEK				Asistent trenéra			Tomáš PECKA			
	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo
18.11.	PO	10.30-12.00	TJ	FCM	16.00-17.30	TJ	UMT	PO	11.45	MU	SKD - Tábořsko			UMT	PO	10.30-12.00	TJ	FCM	16.00-17.30	TJ	UMT	PO	14.00	MU	SKD - Tábořsko			UMT
19.11.	ÚT	10.30-12.00	TJ	UMT	16.15-17.45	TJ	UMT	ÚT	10.30-12.00	TJ	UMT	16.15-17.45	TJ	UMT	ÚT	10.30-12.00	TJ	UMT	16.15-17.45	TJ	UMT	ÚT	10.30-12.00	TJ	UMT	16.15-17.45	TJ	UMT
20.11.	ST	10.30-12.00	TJ	FCM	16.15-17.45	TJ	UMT	ST	10.30-12.00	TJ	FCM	16.15-17.45	TJ	UMT	ST	10.30-12.00	TJ	FCM	16.15-17.45	TJ	UMT	ST	10.30-12.00	TJ	FCM	16.15-17.45	TJ	UMT
21.11.	ČT				17.00-19.00	TJ-TOP	UMT	ČT				17.00-19.00	TJ-TOP	UMT	ČT				17.00-19.00	TJ-TOP	UMT	ČT				17.00-19.00	TJ-TOP	UMT
22.11.	PÁ	10.30-12.00	G	GCM	16.00-17.30	TJ	hřiště 1	PÁ	10.30-12.00	G	GCM	16.00-17.30	TJ	hřiště 1	PÁ	10.30-12.00	G	GCM	16.00-17.30	TJ	hřiště 1	PÁ	10.30-12.00	G	GCM	16.00-17.30	TJ	hřiště 1
23.11.	SO	12.00	MU	Olomouc-SKD			Olomouc	SO			volno				SO	14.15	MU	Olomouc-SKD			Olomouc	SO	13.30	MVM	Olomouc-SKD			Olomouc
24.11.	NE			volno				NE			volno				NE			volno				NE			volno			

Datum	U15							U14							U13							U12						
	Hlavní trenér			Jiří HRBÁČ				Hlavní trenér			Radim POUZAR				Hlavní trenér			Petr ČIŽEK				Hlavní trenér			Jiří VLČEK			
	Asistent trenéra			Karel ONDRÁČEK				Asistent trenéra			Jakub HRIC				Asistent trenéra			Tomáš MORAVEC				Asistent trenéra			MARTIN ŠUBA			
	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	čas	činnost	místo
18.11.	PO				15.00-16.30	TJ	RFA	PO				15.00-16.30	TJ	RFA	PO				14.30-16.00	TJ	UMT	PO				14.30-16.00	TJ	UMT
19.11.	ÚT				15.00-16.30	TJ	RFA	ÚT				15.00-16.30	TJ	RFA	ÚT				14.30-16.00	TJ	UMT	ÚT				14.30-16.00	TJ	UMT
20.11.	ST							ST							ST							ST						
21.11.	ČT				15.00-16.30	TJ	RFA	ČT				15.00-16.30	TJ	RFA	ČT				14.30-16.00	TJ	UMT	ČT				14.30-16.00	TJ	UMT
22.11.	PÁ							PÁ							PÁ				14.30-16.00	TJ	hala	PÁ				14.30-16.00	TJ	hala
23.11.	SO			volno				SO	13.00	PU	Bayern Mnichov - SKD			Mnichov	SO			volno				SO	celý den	Turnaj	Halový turnaj			Rakousko
24.11.	NE			volno				NE			volno				NE			volno				NE			volno			

Datum	U11							U10							U9							U8							
	Hlavní trenér			Radek HRŮZA				Hlavní trenér			Pavel HOUZIM				Hlavní trenér			Radek ALTMANN				Hlavní trenér			Jan MACÍK				
	Asistent trenéra			Matěj KRATOCHVÍL, Stanislav LEGDAN				Asistent trenéra			Pavel ZÁVIŠ, Vojtěch KOUTSKÝ				Asistent trenéra			Petr TOMŠŮ, Lukáš KOČÍ				Asistent trenéra			Zbyněk NĚMECKÝ				
	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo					
18.11.	PO							PO								PO								PO	17.30 - 19.00		TJ	malá UMT	
19.11.	ÚT	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ÚT	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ÚT	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ÚT							
20.11.	ST	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ST	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ST	17.00 - 18.30		TJ		ZŠ Matice		ST	17.30 - 19.00		TJ		ZŠ Nerudova		
21.11.	ČT	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ČT	17.30 - 19.00		TJ		UMT		ČT	17.30 - 19.00		TJ + OP		UMT		ČT	17.00 - 18.30		TJ		ZŠ Matice		
22.11.	PÁ							PÁ							PÁ							PÁ							
23.11.	SO	09.00-12.30	ZWL	Zimní WOLF liga + Triangl			hala	SO	13.00-16.30	ZWL	Zimní WOLF liga + Triangl			hala	SO			volno				SO			volno				
24.11.	NE			volno				NE			volno				NE	09.00-12.30	ZWL	Zimní WOLF liga			hala	NE	13.00-16.30	ZWL	Zimní WOLF liga			hala	

Datum	U7				U6				BRANKÁŘSKÝ TRÉNINK - DOROST				BRANKÁŘSKÝ TRÉNINK - ŽÁCI + PŘÍPRAVKY			
	Hlavní trenér		Anna MATĚJKOVÁ		Hlavní trenér		Anna MATĚJKOVÁ		Hlavní trenér		Zdeněk KŘÍŽEK		Hlavní trenér		Zdeněk KŘÍŽEK	
	Asistent trenéra		Petr HASENŮHRL, Radomil PROCHÁZKA		Asistent trenéra		VONDŘYSKOVÁ T., KRATOCHVÍLOVÁ M., BOČKAVOVÁ J.		Asistent trenéra		Jiří NAVRÁTIL		Hlavní trenér		Jiří NAVRÁTIL	
	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo
18.11.	PO	17.00 - 18.30	TJ	ZŠ Matice	PO	17.00 - 18.00	TJ	Trocnovská	PO				PO			
19.11.	ÚT				ÚT	17.00 - 18.00	TJ	Trocnovská	ÚT				ÚT			
20.11.	ST	16.00 - 17.30	TJ	ZŠ Nerudova	ST				ST				ST			
21.11.	ČT				ČT	17.00 - 18.00	TJ	Trocnovská	ČT				ČT			
22.11.	PÁ				PÁ				PÁ				PÁ			
23.11.	SO				SO				SO				SO			
24.11.	NE				NE				NE				NE			

Datum	ŽENY				WU 18 - DOROSTENKY "A"				WU 18 - DOROSTENKY "B"				WU 15 - ŽÁKYNĚ				
	Hlavní trenér		SLEPIČKA Vít		Hlavní trenér		Vladimír BOŽOVSKÝ		Hlavní trenér		Martin DVOŘÁK		Hlavní trenér		Denis PREČLÍK		
	Asistent trenéra		FILOUŠ Jiří		Asistent trenéra		Sebastien BÖHM		Asistent trenéra		Pavel OSMANČÍK		Asistent trenéra		KUBIČKOVÁ Adéla		
	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	den	čas	činnost	místo	
18.11.	PO	16.00 - 17.30	TJ	UMT	PO	17.30 - 19.00	TJ	UMT	PO	17.30 - 19.00	TJ	UMT	PO	17.30 - 19.00	TJ	UMT + hala	
19.11.	ÚT	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ÚT				ÚT				ÚT				
20.11.	ST				ST	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ST	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ST	17.30 - 19.00	TJ	UMT	
21.11.	ČT	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ČT	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ČT	17.30 - 19.00	TJ	UMT	ČT	17.30 - 19.00	TJ	UMT	
22.11.	PÁ	19.00	Pohár	SKD - FC Praha	UMT	PÁ			PÁ				PÁ				
23.11.	SO				SO				SO	13.30	MU	Pardubice-SKD	Pardubice	SO			
24.11.	NE				NE				NE					NE			
PT	Postový trénink		R, A	Rychlost, Agility		IT	Individuální trénink		S	Síla		A	Atletika		TP	týmová porada	
MH	Malá hra		VH	Velká hra		TE-TA	Technico-taktický trénink		G	Gymnastika		K	Kompenzace		VIDEO	videorozbor utkání	
														FCM	Figh club Metropol		
														GCM	Gymnastické centrum Merkur		